

La **JA DAX Football** organise, pendant les vacances de la Toussaint 2019, un **stage de FOOTBALL** en collaboration avec la JAD, club Omnisports (*Tir à l'arc, Escrime, Tennis de table, Gymnastique, Football Américain, ...*) pour tous les jeunes (nés en 2010, 2009, 2008 et 2007), licenciés dans les catégories u10, u11, u12 et u13, **le lundi 24, le mardi 25, le jeudi 27 et le vendredi 28 Février 2020.**

**Au programme :**

- **Séance Foot Terrain** : Perfectionnement technique FOOTBALL sous forme d'ateliers + JEUX.
- **Tournoi Football** : Matches en « 8c8 » ou « 5c5 » ou « 3c3 » ou « Futsal ».
- **Activités au choix** : Tir à l'arc, Tennis de table, Gym ou Football US...

**PROGRAMME DE LA SEMAINE**

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9H30 à 10H00 Accueil au Foyer	9H30 à 10H00 Accueil au Foyer	9H30 à 10H00 Accueil au Foyer	9H30 à 10H00 Accueil au Foyer
10h00-11h45 Séance Foot Terrain ou salle	10h00-11h45 Séance Foot Terrain ou salle	10h00-11h45 Séance Foot Terrain ou salle	10h00-11h45 Séance Foot Terrain ou salle
11h45 douche obligatoire	11h45 douche obligatoire	11h45 douche obligatoire	11h45 douche obligatoire
12h00-13h00 <i>REPAS</i>	12h00-13h00 <i>REPAS</i>	12h00-13h00 <i>REPAS</i>	12h00-13h00 <i>REPAS</i>
13H30-15H30 Activités au choix	13H30-15H30 Activités au choix	13H30-15H30 Activités au choix	<b>ACTIVITE COMMUNE</b>
15h45-17h15 Tournoi Futsal	15h45-17h15 Tournoi Futsal	15h45-17h15 Tournoi Futsal	<b>« SURPRISE »</b>
17h15 goûter 17h30 FIN DE JOURNEE	17h15 goûter 17h30 FIN DE JOURNEE	17h15 goûter 17h30 FIN DE JOURNEE	17h15 goûter 17h30 FIN DE JOURNEE



# Vacances Foot

**Lundi 24 au Vendredi 28 Février 2020**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

*A nous retourner impérativement pour le lundi 17 Février 2020 accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la JAD Football ou espèces.*

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Souhaite participer au stage  
**« Vacances - FOOTBALL »**  
du 24 au 28 Février 2020 inclus

**TARIF unique : 65.00 € le stage**  
*(repas et goûters compris)*

**Attention nombre de places limité : 30**